

NIVELRIKKO JA SEN MAHDOLLINEN HOITO

Glukosamiini ja Kondroitiini sulfaatti

Tutkimustyö etenee tälläkin saralla kovaa vauhtia. Tiedemiehet ovat pystyneet erottamaan kaksi ainetta, jotka vaikuttavat nivelten voiteluun sekä iskun vaimentamiseen. Samoin näiden aineiden on todettu edistävän nivelten korjautumista sekä osittain estävän nivelrikon syntymisen.

Glukosamiini sulfaatti sekä Kondroitiini sulfaatti ovat nämä kaksi ainetta. Aikaisemmin nivelrikon hoitoon määrättiin lääkkeitä. Lääkkeillä on aina sivuvaikutuksia. Nyt tutkimuksissa on todettu lääkkeiden olevan hetkellisesti tehokkaampia, mutta ajankuluessa niiden vaikutus heikkenee.

Glukosamiinin ja Kondroitiinin yhdistelmä vaikuttaa hitaammin, mutta pitemmällä aikavälillä ne ovat huomattavasti tehokkaampia kuin lääkkeet.

Mitä nämä aineet sitten ovat ja miten ne toimivat:	
<p style="text-align: center;"><u>Glukosamiini</u></p> <p>Glukosamiini kiihdyttää nivel-kalvon kasvua. Nivelkalvo on valkuaisen kuitumainen osa, joka pitää nivelet yhdessä.</p> <p>Nivelkalvo on myös pääosa iskunvaimentamistyynyssä -jota kutsutaan nivelrustoksi - valkoinen pehmeäosa jokaisessa nivelessä, sormissa, ranteissa, polvissa, selässä jne.</p> <p>Glukosamiini auttaa sitomaan vettä nivelruston sisällä. Sen on myös osoitettu tuottavan lisää rustoa ja tasapainottamaan ruston aineenvaihduntaa, joka estää ruston hajoamisen.</p> <p>Glukosamiini kiihdyttää kasvua sekä myös auttaa nivelen toimintaa ja täten vähentää nivelsärkyä. Tutkimuksissa huomattiin selvä kivun väheneminen, turvotus sekä äkillinen, issias-tyyppisen kivun väheneminen.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Chodroitin</u></p> <p>Kondroitiini sulfaatti toimii kuten nestemäinen "magneetti". Tämä on tärkeää kahdesta syystä; neste imaisee ravintoaineet rustoon sekä toimii tyynymäisenä iskunvaimentimena.</p> <p>Kondroitiini voi myös suojella rustoa enneaikaiselta hajoamiselta. Tämän se tekee estämällä määrättyjä entsyymejä toimimasta. Entsyymejä jotka tuhoavat rustoa sekä entsyymejä jotka estävät ravintoaineiden liikkumisen. Kondroitiini sulfaatin on myös todettu olevan tehokasta nivelkivusta kärsiville.</p> <p>Joskus Glukosamiinia ja Kondroitiinia käytetään erikseen, mutta koska ne toimivat synergisesti yhdessä ruston kasvussa ja näiden molempien käyttäminen yhdessä auttaa kehoa parantamaan itseään. Glukosamiinin ja chondroitiinin yhdistelmä on tehokas ase nivelongelmien torjunnassa.</p>

Glukosamiini sulfaatti: Kudoksen yhdistävä aine

Glukosamiini sulfaatti on vesiliukoinen aminosokeri. Kuten ehkä jo arvasit se on osa veren sokeria. Glukosamiini on lukuisten sokeriyhdistelmien biosynteesin kulmakivi. Sokeriyhdistelmät kuten glykoproteiinit, glykolipidit jne. Nämä aineet muodostavat pohjan useille kehon kudoksille, mukaan lukien perusaineenvaihdunnan kalvot, sulatus ja hengitystiehyiden limakalvot sekä nivelten nivelvoiteet.

Normaali keho tuottaa Glukosamiini sulfaattia glukoosista eli veren sokerista; kuitenkin monet tekijät estävät Glukosamiini tuotantoa, kuten ikä ja kudolvammat - jotka voivat johtaa Glukosamiinin puutokseen. Glukosamiinin puuttuessa, muiden tärkeiden sokeripohjaisten aineiden tuotanto rajoittuu. Tällä on osaltaan haitallinen vaikutus jänteille, nivelsiteille, rustolle, nivelvoiteelle, limakalvoille, silmille, verisuonille, sekä sydämen läpille, sillä kaikki nämä kudokset sisältävät ja ovat myös riippuvaisia sokeriyhdisteistä toimiakseen.

Glukosamiini sulfaatti on myös tärkeä raaka-aine kudosten iskunvaimennukseen vaikuttavissa kudoksissa. Glukosamiini, yhdessä muiden sokeripohjaisten aineiden kanssa, auttaa tuottamaan ja ylläpitämään nivelvoiteen paksuutta ja kimmoisuutta nivelissä ja selkänikamissa. Silloin kun voitelevat nivelvoiteet muuttuvat ohuiksi ja vetisiksi, nivelten kudol vahingoittuu. Suojaavan iskunvaimennuksen menetyksen seurauksena nivelen luut ja rustot hankaavat kivuliaasti toisiinsa. Tämä saattaa myös johtaa jänteiden hankaamiseen luun peräänantamattomaan pintaan lisäten ruston kulumista ja aiheuttaen ongelmia liikeradoissa ja joustavuudessa.

Vastaava tilanne on myös selkärangassa, jossa yksittäiset nikamat on eristetty toisistaan samoilla iskunvaimentamisominaisuuksilla omaavilla levyillä. Siitä pienestä tilasta joka nikamien väliin jää, kulkee myös hermot selkäytimestä, joka kertoo iskunvaimentamisominaisuuksien tärkeydestä. Mikä tahansa vamma tällä alueella voi aiheuttaa hyytelömäisen ruston pehmenemisen. Kun tämä tapahtuu, paine hermoradoille kasvaa, ärsyttäen tulehdusta ja täten altistaa hermotoiminnan. Glukosamiini auttaa lisäämään hyytelömäisen ruston paksuutta, luoden enemmän tukeaa nivelille ja nikamille.

Koska Glukosamiini sulfaatti on niin hyödyllinen nivelten kokonaistoiminnassa, tutkijat ovat saaneet erinomaisia tuloksia yleisimpien nivelongelmien hoidossa. U.S.A:ssa Glukosamiini sulfaattia käytetään jo yleisesti nivelongelmien hoidossa ihmisille ja nyt myös koirille.

Glukosamiini sulfaatti vaikuttaa moniin eri ongelmiin kuten:

- Nivelvoiteen tulehtuminen ja heikentyminen
- Vahingoittuneet kudokset, jänteet ja lihakset
- Tulehtuneet nikamalevyt ja issias
- Vanhenemisen aiheuttamat niveltulehdukset ja kivut
- Nikamalevyjen joustavuusominaisuuksien väheneminen

Glukosamiini on täysin luontaistuote. Hoitona se on täysin lääkeaineeton ja sitä voidaan antaa ravinnon yhteydessä tai pelkästään.

Kondroitiini sulfaatti:

Kondroitiini sulfaatti on luonnossa osa proteiinia. Keho tuottaa pieniä määriä jatkuvasti, sillä Kondroitiinilla on rustoa puolustava toiminta. Se tasapainottaa kuitu- ja soluosia ruston kiinnittävässä kohdassa ja samalla voitelee ja suojelee kalvoja.

Tarvitseeko vanha koirani Glukosamiinia ja kondroitiinia ?

Vastaus on kyllä. Keho tuottaa itse pieniä määriä molempia jatkuvasti, joskin iän myötä aineenvaihdunta hidastuu ja näiden tuotanto vähenee. Päivittäinen elämä kuluttaa ja tämä kulutus näkyy myös iän myötä koirassa, nivelsäryt ovat ensimmäisiä merkkejä vanhenemisesta. Kun koira vanhenee, aineenvaihdunta hidastuu. Samoin sen kehon rakenne pikkuhiljaa muuttuu. Tämä näkyy liikunnan vähentymisenä, se juoksee vähemmän, ei enää halua pitkille lenkeille, mahdollisesti naapurin kissan ajaminenkaan ei kiinnosta. Nämä oireet saattavat liittyä juuri tähän aineenvaihdunnan hidastumiseen, jonka vuoksi myös nivelten voitelukyky heikkenee. Toisaalta, kyseessä saattaa olla nuori koira, jonka aineenvaihdunta ei ehkä vielä toimi tarpeeksi tehokkaasti tuottaakseen voitelu ja iskunvaimennus aineita tarpeellisella tasolla. Minimi määrä hyödynnettävyydessä glukosamiinilla min 350 ppm, kondroitinilla min 100 ppm.

Muutokset joita molekyylitasolla koirassa tapahtuu, vähentävät kehon raaka-aineiden tuotantoa valmistamaan näitä tarpeellisia aineita. Tämän tuloksena ruston tuotanto ei enää riitä kattamaan ruston päivittäistä kulumista. Joten jokainen koira joilla tämän kaltaisia oireita esiintyy, saattaa tarvita Glukosamiinia lisänä ravinteessaan. Kondroitiinin ongelma on sen heikko imeytyminen ravinnon mukana ja tämän sijaan parempia tuloksia saadaan yucca-utteen kautta, jolla vastaavia vaikutuksia.

YLEISIMMIN

Glukosamiinin ja Kondroitiini sulfaatin toiminta käytännössä

- Vaimentamalla nivelkipuja särkylääkkeillä ei voida ongelmaa hoitaa, vaan se pahenee koko ajan. Glukosamiini yhdessä Kondroitiini sulfaatin kanssa edesauttaa kehoa korjaamaan puutteita ja mahdollisia vahinkoja.
- Glukosamiini piristää kollageenin tuotantoa (kollageeni on kuitumainen valkuaisosa, joka pitää nivelet yhdessä).
- Kondroitiini sulfaatti vetää ja pitää nesteitä valkuaisrauhaseen rustossa. Tämä on tärkeää kahdesta syystä, neste imee ravintoaineet rustoon ja neste toimii nivelen iskunvaimentimena. Kondroitiini myös suojaa olemassa olevaa rustoa estäen määrättyjen rustoa hajoiltavien entsyymien toimintaa.
- Glukosamiinin puutos voi vähentää näiden elintärkeiden makromolekyyliden tuotantoa johtaen mainittujen kudosten heikkenemiseen. Lisäksi usein vahingoittuneiden kudosten korjaamiseen kehon oma Glukosamiini tuotanto on riittämätön. Glukosamiinia voidaan antaa lisäravinteena, jolloin kehon uusiutumisprosessia voidaan tehostaa.
- Glukosamiini on yksi biologisista kemikaaleista, joka muodostaa kaikki iskua vaimentavat osat nivelnesteissä ja ympäröivissä kudoksissa. Glukosamiini yhdessä muiden makromolekyyliden kanssa tekee nivelten nivelvoiteesta paksua ja joustavaa.
- Nivelten kudokset voivat vahingoittua kun nivelvoiteista tulee ohuita ja vetisiä. Normaali nivelten iskunvaimennus kyky heikkenee ja luu ja rusto pääsevät hankautumaan toisiinsa ja tämä johtaa liikkeen rajoittuneisuuteen ja nivelkipuihin. Ruston oheneminen ja pehmeneminen alkaa rasittaa hermoja, joka vahingoittaa niveltä entisestään. Glukosamiini edistää nivelvoiteen paksuutta, tukien niveltä ja nikamia.