



# H O M E O P A T I A



## Homeopatian historiaa

Homeopatia on satoja vuosia vanha hoitomuoto, jota opetettiin ja käytettiin ennen lääketieteen kehittymistä ja ne perustuvat jo 400 eKr. vaikuttaneeseen Hippokratekseen, ja jo ennen häntä muinaiset egyptiläisetkin tunsivat homeopaattisen ajattelun perusteet.

Lääketieteen isänä pidetty Hippokrates kehitti kaksi parannusmenetelmää. Toinen perustuu vastavaikuttajiin, toinen samalla tavoin vaikuttaviin aineisiin.

1800-luvun alussa saksalainen tutkija Samuel Hahneman, kehitti ensimmäisenä teorian kiniinistä, jota silloin käytettiin malarian hoidossa. Hahneman kokeili kiniiniä eri kokeissaan ja yllätykseksen huomasi saavansa malariaoireita vaikkei hänellä malariaa ollutkaan. Hän kirjoitti:

***"Jos lääkettä annetaan terveelle henkilölle aiheuttaen määrätynlaisia sairautta kuvaavia oireita, tämä lääke parantaa sairaan henkilön joilla näitä oireita on".***

Toisin sanoen, homeopatia toimii tällä periaatteella, hoidetaan sama samalla. Sana homeopatia tarkoittaaakin "vastaavan kaltainen sairaus"-

## Mihin ongelmiin homeopaattisia lääkkeitä voidaan käyttää ?

Ennen kuin lääkkeitä valitaan, on muistettava miten homeopatia toimii. On selvitettävä taustoja. Mitä koira saa ravinnokseen (ruoka+makupalat+lisät), onko olosuhteissa tapahtunut jotain (lapsi perheeseen, muutto, toinen koira tms.) onko fyysisiä loukkaantumisia, pelästymisiä jne. Nämä tiedot tarvitaan mahdollisimman tarkkaan, jotta kokonaisvaltaista homeopaattista hoitoa voidaan tehokkaasti antaa.

Homeopatia perustuu kylmästi kehon omaan toimintaan. Hoidolla tuetaan kehon eri osa-alueita ja annetaan koiralle "eväät" eli suoritetaan asevarustelu puolustuksen järjestämiseksi.

Homeopaattisella lääkkeellä sitten ärsytetään vastustuskykyä, jotta se voi aloittaa sodankäynnin sairautta vastaan. Jotta tämä sodankäynti onnistuisi, tämä asevarustelu nousee ratkaisevaan rooliin.

- Lääkkeet valitaan oireiden mukaan.
- Jos valittu lääke ei auta, kannattaa kokeilla toista oireluettelon perusteella valittua lääkettä. Aina on muistettava perussääntö : vain yhtä lääkettä kerrallaan.
- Annostelu. Homeopatian tärkeimpiä periaatteita on mahdollisimman pienen annoksen määrääminen. Potilaalle annetaan vain sen verran lääkettä, että se riittää paranemisprosessin käynnistämiseen.
- Annostus määräytyy vaivan vakavuuden ja kiireisyyden mukaan. Mitä vakavampi ja pakottavampi vaiva, sitä useammin sitä annetaan, perusannoksen pysyessä samana.

# YLEISPERIAATTEET

- Arvioidaan tilanteen kiireellisyys. Mitä kovemmat vaivat, sitä tiheämmin lääkettä annetaan.
- Annosten nauttimisväliä pidennetään, kun potilaan tilanne alkaa koheta.
- Lääkkeen nauttiminen lopetetaan kokonaan, kun potilaan tila paranee selvästi.
- Läkettä aletaan tarvittaessa antaa uudelleen, jos oireet uusiutuvat tai potilaan tila kääntyy jälleen huonommaksi.

# YLIANNOSTUKSEN VAARAT

- Homeopaattisen lääkkeen tehokas käyttö edellyttää annosteluohjeiden tarkkaa noudattamista.
- Homeopatian perustana on mahdollisimman pienen vaikuttavan annoksen nauttiminen.
- Lääkettä nautitaan vain sen verran kuin paranemistapahtuman käynnistäminen edellyttää.
- Isomman annoksen nauttiminen ei välttämättä merkitse voimakkaampaa vaikutusta.
- Jos lääkettä otetaan liian usein, se ei välttämättä vaikuta ollenkaan.

# VINKKI

JOS POTILAAN TILA EI PARANE,  
VAIKKA SILLE ON ANNETTU  
LÄÄKETTÄ 6 KERTAA, LÄÄKE ON  
TODENNÄKÖISESTI  
VAIHDETTAVA.

# V A R O I T U S !

Kaikissa vammoissa ja  
sairauksissa on  
selvitettävä miten vakavia  
ne ovat.

**Homeopatia**  
**EI KORVAA**  
**lääkärinhoitoa !**

## Homeopaattisten lääkkeiden vaikutusalueita:

<b>Shokki</b>	<b>Arnica 15C</b>
<b>Ruhjevammat, revähdykset</b>	<b>Arnica 15C</b>
<b>Verenvuodon tyrehtyttäminen</b>	<b>Arnica 15C</b>
<b>Haavojen parantuminen</b>	<b>Arnica 15C</b>
<b>Pahoinvointi, ripuli</b>	<b>Arsenicum Alb 30C</b>
<b>Kuiva, hilseilevä iho</b>	<b>Arsenicum Alb 30C</b>
<b>Synnytys, supistusten lisääminen</b>	<b>Caulophyllum 30 C</b>
<b>Silmävaivat, vuoto</b>	<b>Euphrasia 15C</b>
<b>Hammaskivi</b>	<b>Fragaria 3C</b>
<b>Pelokkuus, arkuus</b>	<b>Gelsemium 30C</b>
<b>Uroksen seksuaalinen kiihotus, vaimentaa</b>	<b>Gelsemium 30C</b>
<b>Korvatulehdukset, vuodot</b>	<b>Hepar Sulph 30C</b>
<b>Ripuli</b>	<b>Merc Viv 15C</b>
<b>Suu-, kurkku- ja korvatulehdukset</b>	<b>Merc Viv 15C</b>
<b>Valeraskausoireiden vähentäminen</b>	<b>Pulsatilla 15C</b>
<b>Suun- ja nielun-ongelmat</b>	<b>Pulsatilla 15C</b>
<b>Reumatismi, nivelkivut</b>	<b>Rhus Tox 6C</b>
<b>Äkilliset iho-ongelmat</b>	<b>Rhus Tox 6C</b>
<b>Vahingoittuneet jänteet, lihakset</b>	<b>Symphytum 15C</b>
<b>Nopeuttaa murtumien parantumista</b>	<b>Symphytum 15C</b>
<b>Hyönteisten puremat</b>	<b>Urtica 30C</b>
<b>Palohaavat</b>	<b>Urtica 30C</b>
<b>Nokkoskutina</b>	<b>Urtica 30C</b>
<b>Maidon tuotannon lisääminen</b>	<b>Urtica 30C</b>
<b>Iho-ongelmat</b>	<b>Urtica 30C</b>
<b>Vähentämään maidon tuotantoa</b>	<b>Urtica 3C</b>

# Arnica 15C

**Tarpeellinen osa jokaista ensiapulaukkua. Erittäin tehokas vastustamaan shokin ja trauman vaikutuksia. Voidaan käyttää kaikenlaisissa loukkaantumistapauksissa, lihasrevähdyksissä, ruhjevammoissa, haavoissa yms. Auttaa verenvuodon tyrehtymisessä, haavojen parantumisessa, vähentäen ruhjeita sekä venähdyksistä tai yllirasituksesta johtuvia lihaskipuja.**

## **Annostelu**

**Shokin, trauman tai loukkaantumisen jälkeen, yksi kide joka tunti ensimmäisen kuuden tunnin aikana, tämän jälkeen vähentäen yhteen kiteeseen neljä kertaa päivässä kunnes oireet häviävät.**

Arnikki (Arnica Montana) lääke valmistetaan koko kasvista hyödyntäen myös juuret. Hätätilanteiden lääke varsinkin shokin ja loukkaantumisten hoitoon.

## Arsenicum Alb 30C

**Erityisesti pahoinvointiin ja ripuliin, ruokamyrkytyksiin jne, mutta auttaa myös kuivan ja hilseilevän ihon hoidossa.**

### Annostelu:

**Pahoinvointiin ja ripuliin, yksi kide joka 30's minuutti kolmen tunnin ajan tai kunnes oireet häviävät. Kuivaan tai hilseilevään ihoon, yksi kide neljä kertaa päivässä.**

**Arseeni (Arseenitrioksidi) valmistetaan kuumentamalla rautanikkeli- ja kobolttiarsenidejä. Ruuansulatusvaivoihin sekä kuumeeseen.**

# Caulophyllum 30C

**Auttaa synnytyksessä ja nopeasti lisää supistuksia edistäen synnytystä.**

## Annostelu:

**Yksi kide tunnissa supistusten alkaessa. Jatka koko synnytyksen ajan.**

**Caulophyllum (Caulophyllum thalictroides) valmistetaan kasvinjuuresta ja sillä valmistetaan kohtua supistuksiin.**

# Euphrasia 15C

**Hoitona silmävaivoihin, varsinkin jos silmät vuotavat, ovat arkoja sekä samalla tulehtuneita.**

## Annostelu:

**Yksi kide tunnissa kuuteen annokseen asti. Tämän jälkeen vähentäen yhteen kiteeseen neljä kertaa päivässä kunnes oireet katoavat.**

**Eupharasia (Eupharasia officinalis-silmäruoho) valmistetaan kasvin mehusta, joka sekoitetaan alkoholiliuokseen.**

# Fragaria 3C

**Pehmentämään, hidastamaan ja estämään hammaskivien muodostumista.**

## Annostelu:

**Yksi kide päivässä kuukauden ajan kunnes hammaskivi vähentynyt. Ylläpitona estämään hammaskiven muodostusta yksi kide viikossa.**

**Fragaria (Fragaria Vesca) valmistettu metsämansikasta**

# Gelsemium 30C

**Pelokkuuteen ja arkuuteen sekä vähentämään uroksen seksuaalista kiihotusta, varsinkin jos juoksuaikainen narttu lähellä aiheuttamassa kiihotusta.**

## Annostelu:

**Yksi kide tunnissa kuuteen annokseen asti. Tämän jälkeen yksi kide kolme kertaa päivässä.**

**Gelsemium (Gelsemium sempervirens – keltajasmiini) valmistetaan pilkkomalla kasvin juuret pieniksi ja sekoittamalla ne alkoholiin. Lievittää kuumetta, rauhoittaa.**

# Hepar Sulph 30C

**Tulehdusten hoitoon. Erittäin tehokas korvatulehdukseen, varsinkin jos vuotoa.**

## Annostelu:

**Yksi kide joka toinen tunti kuuteen annokseen asti, vähentäen yhteen kiteeseen neljä kertaa päivässä 7-10 päivän ajan tai kunnes oireet katoavat. Jos jatkuvia tulehduksia, annostelua voidaan jatkaa kuukausittain ongelman kurissa pitämiseksi.**

**Hepar sulfuris calcareum (Kalsiumsulfidi) valmistetaan hienoksi jauhetusta osterin kuoresta sekä rikkikukasta.**

## Merc Viv 15C

Nopea apu ripuliin ja tämän vuoksi tulisi olla ensiapu-laukussa. Sopii myös suu-, kurkku- ja korvatulehdusten hoitoon.

### Annostelu:

Yksi kide joka tunti kuuteen annokseen asti, vähentäen yhteen kiteeseen neljä kertaa päivässä viikon ajan.

Mercurius (Hydrargyrum oxydum) valmistetaan sekoittamalla elohopeaoksidia ja typpihappoa.

# Pulsatilla 15C

**Valeraskausoireiden vähentämiseen. Tehokas myös suun- ja nielunongelmiin.**

## Annostelu:

**Yksi kide joka toinen tunti ensimmäisen 12 tunnin ajan, vähentäen yhteen kiteeseen neljä kertaa päivässä kunnes oireet katoavat.**

**Pulsatilla (Pulsatilla nigricans – kylmänkukka) valmistuksessa hyödynnetään tuoreen kasvin kaikki osat.**

# Rhus Tox 6C

Yksi suosituimmista  
homeopaattisista tuotteista.  
Reumatismiin, nivelkipuihin sekä  
äkillisiin iho-ongelmiin.

## Annostelu:

**Yksi kide 4-5 kertaa päivässä  
kunnes oireet lievenevät vähentäen  
yhteen kiteeseen kolme kertaa  
päivässä niin kauan kuin tarvetta.**

Rhus toxicodendron –  
(myrkkysumakki) valmistukseen  
käytetään yöllä kerätyt lehdet.

# Symphytum 15C

Komferi-yrtistä valmistettu, nopeuttaa murtumien ja revähdysten parantumista, hyödyllinen vahingoittuneiden jänteiden, lihasten jne. hoidossa.

## Annostelu:

Yksi kide kolme kertaa päivässä kymmenen päivän ajan. Uusi annostus 2 viikon kuluttua jos tarpeellista.

Symphytum (Symphytum officinale – rohtoraunioyrtti) valmistetaan liuottamalla kasvin hienonnetut juuret alkoholiin.

## Urtica 3C

**Vähentämään maidon tuotantoa,  
varsinkin valeraskauksista  
kärsiville.**

### Annostelu:

**Yksi kide joka toinen tunti  
ensimmäisen 12 tunnin ajan,  
vähentäen yhteen kiteeseen kolme  
kertaa päivässä 7-10 päivän kunnes  
oireet katoavat.**

**Kuten Urtica 30C, eri vahvuisena  
päinvastainen vaikutus.**

# Urtica 30C

Ensiapulaukun tarpeellinen lisä  
hyönteisten puremiin,  
palohaavoihin, nokkoskutinaan jne.  
Kaikkiin iho-ongelmiin. Lisää myös  
maidon tuotantoa synnytyksen  
jälkeen.

## Annostelu:

Äkillisiin hyönteisten puremiin tai  
palohaavoihin, yksi kide joka 30.  
minuutti kuutena annoksena. Jos oireet  
jatkuvat, yksi kide kolme kertaa  
päivässä viikon ajan.

Urtica Urens (Urtica urens – rautanokkonen)  
valmistukseen kerätään kaikki kasvinosat  
kukinta-aikaan ja ne silputaan ja sekoitetaan  
alkoholiliuokseen.