

## VERIKOE RUOKA ALLERGIAN TOTEAMISEKSI, TOTTA VAI PUPPUA ?

**Ruoka-allergian testauksista verestä on muodostunut yhä suurempi tulonlähde osalle eläinlääkäreitä, vaikka todellisia todistettuja tuloksia veritestien luotettavuudesta ruoka-allergian yksilöimiselle ei ole. Suurin osa eläinlääkäreistä kieltäytyy edes harkitsemasta veritestejä ruoka-allergian toteamiseksi ! Veritesteissä testataan ainoastaan vasta-aineiden määrää, ja tämän ns.ELISA tai RAST testin tulokset voivat olla niin epämääräisiä ja virheellisiä tulkinnaltaan, ettei niihin yksinkertaisesti voi luottaa ruoka-allergian toteamiseksi. Kliinisissä testeissä on todettu, ettei serologisista testeistä ole mitään todellista apua. Niillä löydetään ehkä oireen aiheuttaja, ei suoranaista syitä.**

Immuunireaktiot voidaan kategorisoida kahteen: nestemäiseen ja solunvälitteiseen. Solunvälitteisessä vastavaikutuksessa T-solut liittyvät antigenin (vasta-aineen) solunsa kalvolle, kun taas nestemäisessä vastavaikutuksessa sisältyy ryhmäproteiineja, joita kutsutaan immunoglobiineiksi. Näitä keho tuottaa vastauksena tuntemattoman aineen tunkeutumiseen kehoon, ja nämä on jaettu neljään luokkaan riippuen niiden toiminnasta; IgE, IgA, IgM ja IgG. Esimerkiksi IgG asettuu löysästi vieraan aineen pintaan ja täten "merkitsee" sen tuhottavaksi kehon puolustautuville soluille. Jouduttuaan herkistävän aineen vaikutuksen alaiseksi, koira tuottaa IgE:tä, joka taas kiinnittyy syöttösoluun, jonka pinnassa on nimenomaisia kiinnitys paikkoja. Kun IgE on kiinnittynyt syöttösolulle, se laukaisee ja vapauttaa kemikaaleja, jotka tunnetaan myrkyä vastustavina mediaattoreina. (Vasta-aineina). Nämä tuhoavat tunkeutajat.

Kaksi niistä kemikaaleista, jotka syöttösolu vapauttaa, ovat histamiini ja prostaglandin. Histamiini on bronchoconstrictori (sulkee ilman kulkutiet) ja prostaglandin on vasodilatori (laajentaa verisuonia) hiussuonien läpäisevyyden lisääjä. Toisin sanoen, nämä suurempina määrinä aiheuttavat hengitysvaikeuksia, turvotusta ja kutinaa.

Veritesteissä tutkitaan tätä vasta-aineiden määrää teoreettisena pohjana vakaumus, jossa vasta-aineiden määrää pidetään vakiona. Tällä ei voida selvittää sitä, mistä allerginen reaktio johtuu, vaan ainoastaan se, että vasta-aineita on olemassa.

Herkistävät aineet ovat pääsyyinä kutinaan, ja tämän herkistävän aineen alkuperä on löydettävä, jotta voidaan hakea parannusta. Usein kyseessä on aineenvaihdunnallinen ravinnepuutos, eli koira ei saa tai ei tuota tarpeeksi välttämättömiä rakennemateriaaleja, usein rasvahappoja.

Tämä puutos saa aikaan tilanteen, jossa "parantavia" aineita ei ole puolustamassa ihon mekanisme myrkyllisiltä aineilta. Iho kutisee ja tilanne johtaa kuvaamiini ongelmiin.

Se, mitä koiran kehossa tapahtuu allergiareaktiossa, on tutkimuksen alaisena ja erittäin vaikea selkoinen ja monimutkainen tapahtuma. Se osa kehoa, joka ei ole "kiinteä keho" on joko myrky tai antigeni (vastainetta synnyttävä). Yleisimmän antigenin on uskottu olevan sokeriproteiini-komplekseja, joita kutsutaan glycoproteiineiksi. Se osa molekyylistä joka saa aikaan immuunireaktion eli allergisen reaktion, tunnetaan **epitomina**.

**Vehnän gluteenista tunnetaan 20 epitomia. Täten yleisin diagnoosi on vehnäallergia, joka tarkemmassa tarkastelussa tarkoittaa vehnän gluteeni-allergiaa, ei kuitenkaan reaktiota kaikkeen vehnään, kuten useimmiten annetaan ymmärtää. Gluteenittomassa vehnässä näitä ei ole, eli on erittäin tärkeätä tietää, minkälaista vehnää ravintoon on käytetty, jos kyseessä todella on vehnäallergia !** Kaikki pohjoismaiset viljat ovat gluteeni-pitoisia, eli vehnä, kaura, ohra sekä ruis.

Se, mitä aineenvaihdunnassa tapahtuu, on suunnattoman monimutkainen ja osittain vielä tuntematon prosessi.

Mitä nämä rasvahapot ovat ? Rasvahapot ovat aineita, jotka rakentavat ja ylläpitävät koiran elimistöä. Pelkistettynä, ne ovat elimistön rakennusosia. **Jos jokin osa puuttuu -> ongelmia.**

Käytännössä aineenvaihdunnalliset välttämättömät rasvahapot (DGLA,AA ja EPA) sulautuvat yhteen ja varastoituvat ns. syöttösolujen solukalvoihin ja syöttösolujen edetessä aineenvaihdunnassa nämä rasvahapot vapautuvat elimistöön.

Monimutkainen antioksidantti on glutathione peroxidase, jonka tehtävänä on estää vapaita radikaaleja - eli atomeja- ja peroksiedeja vahingoittamasta DNA:ta, syöttösoluja ja muita soluja. Tämä antioksidantti on muodostunut seleenistä sekä rasvahapoista (glycine, cysteine, ja glutamic) ja toimii myös tulehdusta estävänä. Tämä ei voi toimia, jollei ravinteessa ole oikeita rakennusaineita eli laajapohjaista korkealaatuista valkuaisainetasoa.

Prostaglandinit ovat hormonien kaltaisia rasvahappoja, joita on kaikkialla kehossa vaikuttamassa verenpaineeseen, aineenvaihduntaan, kehon lämpötilaan ja muihin tärkeisiin toimintoihin. Prostaglandineja esiintyy pienen pieninä määrinä. Ne ovat tarpeellisia vastustuskyvyn sekä hedelmällisyyden ylläpitämisessä.

Suomessakin luennoinut Barbara Stein totesi, ettei RAST testistä ollut mitään apua. Testi osoitti ne aineet, joille 20 kissan piti olla allerginen. Kaikki nämä aineet poistettiin, mutta ongelma ei hävinnytkään, eli testistä ei ollut mitään apua.

Kirjoittanut : Olli Wuorimaa, Shetland Oy

Referenssejä: *R.Bond ja D.H.Lloyd, P.Brooke, C.A.Buffington, R.G.Harvey, J.G.Jeffers, K.J.Shanley, E.K.Meyer, E.Keinzle, D.K.Hall, P.E.McNeil, W.H.Miller, D.W.Scott, B.S.Stein, Reedy, MacDonald, Angarano, Griffin, Rosenkrantz, J.A.A.H.A., J.R.Wellington, G.H.Muller, E.J.Rosser, D.H.Scarff, K.L.Thoday, G.S.Walton, P.D.White, T.Willemsse, V.A.Ziboh,*