



## Onko Homeopaattinenhoito paras sinun koirallesi ?

Eläinlääketieteellä on todellisia teho vaikutuksia, kuten antibiootit bakteeritulehduksiin, röntgenkuvat, joilla nähdään syvälle kehon sisälle ja monia muita tehokkaita hoitoja, joita olisi pidetty ihmeinä 100 vuotta sitten. Kuitenkin, yhä useampi lemmikin omistaja on löytänyt homeopaattisesta- tai lisäravinnehoidoista apua lemmikkiensä terveyteen. Nämä hoitomuodot ovat usein arvokkaita vaihtoehtoja väkisin tunkeutuville ja stressaaville lääkehoidoille, joilla joskus on vaikeitakin sivuvaikutuksia.

Esimerkkinä kutiseva koira, joka viedään ainoastaan eläinlääketiedettä käyttävälle eläinlääkärille. Mitä suurimmalla todennäköisyydellä lemmikille määrätään kortisonia, joka estää koiraa tuntemasta kutinaa mutta ei tee mitään itse kutinan aiheuttavan ongelman hoitamiseksi. Ja lisäksi kortisonin pitkäaikainen käyttö voi johtaa paljon pahempiin ja vakavampiin ongelmiin kuin kutina jota sillä vaimennettiin. Tämän lisäksi antibioottikuuri mahdollisten tulehdusten tappamiseksi.

Koiran kutina voi johtua allergiasta, yliherkkyydestä, heikentyneestä vastustuskyvyn toiminnasta tai ihan puhtaasta stressistä. Nämä ovat kaikki oireita joihin homeopaattinen hoito on osoittautunut erinomaiseksi avuksi. Hoito, jossa pyritään hoitamaan koiraa kokonaisuutena, ei pelkästään yhtä oiretta. Homeopatia lähtee oletuksesta, jossa koiran uskotaan pystyvän hoitamaan itse itsensä, kunhan sille annetaan oikeat raaka-aineet kehon ongelmien hoitamiseen.

Homeopatialääkärit uskovat jokaisen organismin voima-tasapainoon. Kun tämä tasapaino järkkyy, tapahtuu sairastuminen.

## Homeopatian historiaa

Monet ihmiset uskovat homeopatian olevan jotain uutta. Kuitenkin homeopatia on satoja vuosia vanha hoitomuoto, jota opetettiin ja käytettiin ennen lääketieteen kehittymistä ja ne perustuvat jo 400 eKr. vaikuttaneeseen Hippokratekseen, ja jo ennen häntä muinaiset egyptiläisetkin tunsivat homeopaattisen ajattelun perusteet. Lääketieteen isänä pidetty Hippokrates kehitti kaksi parannusmenetelmää. Toinen perustuu vastavaikuttajiin, toinen samalla tavoin vaikuttaviin aineisiin.

1800-luvun alussa saksalainen tutkija Samuel Hahneman, joka kehitti ensimmäisenä teorian kiniinistä, jota silloin käytettiin malarian hoidossa.

Hahneman kokeili kiniiniä eri kokeissaan ja yllätyksekseen huomasi saavansa malariaoireita vaikkei hänellä malariaa ollutkaan.

Hän kirjoitti

**"Jos lääkettä annetaan terveelle henkilölle aiheuttaen määrätynlaisia sairautta kuvaavia oireita, tämä lääke parantaa sairaan henkilön joilla näitä oireita on".**

Toisin sanoen, homeopatia toimii tällä periaatteella, hoidetaan sama samalla. Sana homeopatia tarkoittaaakin "vastaavan kaltainen sairaus"-

Jotta ymmärtäisimme tämän, palataan kutisevaan koiraan joka vietiin eläinlääkärille. Homeopatiaa käyttävä eläinlääkäri ymmärtää, ettei kutina ole **sairaus**, vaan oire jostain alla olevasta epätasapainosta. Hän selvittelee monia asioita ennen kuin hän määrää laimennettua homeopaattista lääkettä, joka 100 %:na aiheuttaisi kutinaa, mutta laimennettuna sillä on päinvastainen vaikutus ja se vähentää kutinaa.

Peruslääketiede toimii aina vastakkais-periaatteella eli **pakotetaan keho tekemään jotain**, kuten tässä tapauksessa, kortisoni estää kutinan tunteen.

Monesti epäilijöiltä kuuluu lausuntoja **"homeopatia toimii, jos siihen usko"**. Kuitenkin niiden teho määrättyissä ongelmissa on täysin todistettu myös karvaisissa ystävissämme.

Ihmisten puolella tiedämme uskon vaikuttavan voimakkaasti ihmisissä, jos ihmisen usko on tarpeeksi luja, tuloksia tulee. Tämä ei kuitenkaan selitä miksi homeopaattisella hoidolla tuloksia tulee myös eläimissä. Eiväthän koirukset ymmärrä mitä me niille annamme - tuloksia kuitenkin saadaan tehokkaasti. Homeopatia perustuu kokonaisvaltaisuuteen, eli ruokinta, olosuhteet, jne eli kun puututaan eläimen eloon kokonaisvaltaisesti, koira pystyy parantamaan itsensä. Kehon oma vastustuskyky on suunnattoman tehokas, ja kun sitä ärsytetään, se pystyy tekemään uskomattoman paljon sairauksia vastaan.

Kuitenkin, määrättyllä tavalla, homeopaattit ovat pahasti alakynnessä lääketieteen edessä.

Homeopaattinen hoito kun perustuu kokonaisvaltaiseen hoitoon, ei vain yhden oireen tukahduttamiseen ja tämä tarkoittaa tarkkaa kartoitusta eläimen elintavasta, niin henkisestä kuin fyysisestä. Ikävä kyllä koira ei osaa kertoa eli tässä joudutaan luottamaan omistajan kertomukseen, joka ei aina osaa tai halua kaikkea kertoa. Toisaalta uskotaan homeopatian olevan "poppas-konsti" jolla jollain "ihmeaineella" koira parantuu, eikä hoitoon paneuduta. Tämän vuoksi epäonnistumisia homeopaattisessa hoidossa tapahtuu. Toinen ongelma joka meillä on Suomessa, on koulutuksen puute. Suomessa kuka tahansa voi kutsua itseään homeopaattiksi ja tämä jättää tilaa "puoskaroinnille", joskin homeopaattisen koulutuksen saaneita ihmisten hoidossa on Suomessa jo yli 200, mutta kuitenkin eläinpuolella vasta muutamia kymmeniä. Homeopaattinen hoito ei ole pikahoitoa, jossa yksi nappi poistaa kaikki vaivat.

Homeopaattisten lääkkeiden valmistukseen käytetään kasveja, eläinten eritteitä ja mineraaleja. Monilla aineilla on tunnetusti voimakas vaikutus ja ne ovat suurina annoksina jopa myrkyllisiä, kuten esimerkiksi kasveista belladonna, mineraaleista arseeni ja elohopea ja eläinkunnan tuotteista käärmeiden ja hämähäkkien myrkyt.

Vaikka homeopatia saattaa vaikuttaa hankalalta ja monimutkaiselta, se voi käytännössä osoittautua halvaksi ja tehokkaaksi hoitomuodoksi. Lemmikkien omistajien kannattaa harkita homeopatiaa pienemmissä vaivoissa lääkehoidon sijaan tai tueksi.

Homeopaattiset lääkkeet ovat yleisimmin pieniä kiteitä. Niitä tulee välttää koskemasta. Jos annostelu purkissa ei ole erillistä annostelukorkkia tms. ravista kide esimerkiksi paperille ja kaada se siitä suoraan eläimen suuhun. Kiteet ovat yleensä tehty maitosokeriin ja sulavat erittäin nopeasti. Hoidon aikana tulee välttää aineita jotka saattavat olla ristiriidassa homeopaattisen lääkkeen kanssa, aineita kuten eri yrtit, öljyt, minttu, vahvan hajuiset aineet, kuten hajustettu shampoo jne. Näillä kaikilla saattaa olla homeopaattisenlääkkeen tehon vievä vaikutus. Samoin homeopaattiset lääkkeet voivat menettää tehoaan sähkömagneettisen kentän vaikutuksesta (TV/kännykkä), tai varastoituna voimakkaan hajun omaavien tuotteiden lähelle, kuten kahvi. Homeopaattiset lääkkeet tulee säilöä kuivassa ja viileässä, mieluiten tiiviissä rasiassa.

### **Mihin ongelmiin homeopaattisia lääkkeitä voidaan käyttää ?**

Ennen kuin lääkkeitä valitaan, on muistettava miten homeopatia toimii. On selvítettävä taustoja. Mitä koira saa ravinnokseen (ruoka+makupalat+lisät), onko olosuhteissa tapahtunut jotain (lapsi perheeseen, muutto, toinen koira tms.) onko fyysisiä loukkaantumisia, pelästymisiä jne. Nämä tiedot tarvitaan mahdollisimman tarkkaan, jotta kokonaisvaltaista homeopaattista hoitoa voidaan tehokkaasti antaa.

---

**Homeopatian teho perustuu kylmästi kehon omien resurssien käyttöön. Kokonaisvaltaisella hoidolla tuetaan kehon eri osa-alueita ja annetaan koiralle "eväät" eli suoritetaan "asevarustelu" eli ruokinta riitävillä raaka-aineilla puolustuksen järjestämiseksi. Homeopaattisella lääkkeellä sitten ärsytetään toimivaa vastustuskykyä, jotta se voi aloittaa sodankäynnin sairautta vastaan. Jotta tämä sodankäynti onnistuisi, tämä "asevarustelu" nousee ratkaisevaan rooliin. Keho käyttää omia resurssejaan eli vitamiineja, hivenaineita yms taisteluun ja jos näitä on liian vähän, tulokset luonnollisesti heikkoja. Eli palaamme homeopatian ja holistisen hoidon perus-ajatukseen,**

### **"Olet mitä syöt"**

---

#### **Valmistus**

Homeopaattiset lääkkeet valmistetaan hienontamalla ja liottamalla raaka-ainetta vedellä laimennetussa alkoholissa. Tämä on ns.alkutinktuura. Tätä laimennetaan sekoittamalla yksi tippa alkutinktuuraa 99 tippaan vedellä laimennettua alkoholia. Tällä tavoin saadaan laimennus joka merkitään c-kirjaimella. Seuraavassa vaiheessa sekoitetaan c1-laimennosta 99 tippaan laimennettua alkoholia ja saadaan c2-potenssi. Mitä useampia kertoja laimennus toistetaan, sitä suurempi potentssi. Jos alkutinktuurin laimennus osana on kymmeneen osaan alkoholia, saadaan potenssiksi d. Nämä merkinnät ovat osana tuotenimeä ja siten helppo erottaa toisistaan. Mitä enemmän ainetta laimennetaan sitä vahvempi sen vaikutus.

Lääkkeet valitaan oireiden mukaan. Jos valittu lääke ei auta, kannattaa kokeilla toista oireluettelon perusteella valittua lääkettä. Aina on muistettava perussääntö : vain yhtä lääkettä kerrallaan.

## **Annostelu.**

Homeopatian tärkeimpiä periaatteita on mahdollisimman pienen annoksen määrääminen. Potilaalle annetaan vain sen verran lääkettä, että se riittää paranemisprosessin käynnistämiseen. Annostus määräytyy vaivan vakavuuden ja kiireisyyden mukaan. Mitä vakavampi ja pakottavampi vaiva, sitä useammin sitä annetaan, perusannoksen pysyessä samana.

## **Mistä saa lisätietoja homeopaattisista tuotteista ?**

Jos päätät harkita homeopaattista hoitoa, voit hankkia homeopaattisia lääkkeitä lemmikkieläin- tai luontaistuotekaupasta sekä joistakin apteekeista. Voit kokeilla näitä ja jos tuloksia ei tule 48-72 tunnin aikana, ota yhteyttä eläinlääkäriin. Vaikka kaikki eläinlääkärit eivät käytä homeopatiaa, Suomessa on jo suuri määrä eläinlääkäreitä jotka käyttävät ja voit kysyä omalta eläinlääkäriltäsi suosituksia.

Fil.Tri Annukka Paloheimo on yksi arvostetuimmista ja pisimmälle kouluttautuneista homeopaateistamme Suomessa ja häneltä kannattaa kysyä lisätietoja.

### **Yhteystiedot:**

**Fil.tri Annukka Paloheimo**

**puh 0400 432 450**

**sähköposti [annukka.paloheimo@kolumbus.fi](mailto:annukka.paloheimo@kolumbus.fi)**

**Nettisivut: [www.greendog.fi](http://www.greendog.fi)**

### **Vastaanotto:**

**Annukka Paloheimo, ajanvaraus: 0400 432 450.**

**Keski-Uudenmaan Eläinlääkäriasema, Lintulammenkatu 6, Kerava**

SEHY (Suomen Eläinlääkäreiden Homeopatia Yhdistys), puh: 014-542250.

---

### **Kirjoittanut:**

**Olli Wuorimaa**

email: [olli.wuorimaa@shetland.fi](mailto:olli.wuorimaa@shetland.fi)

### **Lisätietoja:**

**Shetland Oy**

**Yrityspiha 4**

**00390 Helsinki**

**Puh: 09-5474325**

**Fax: 09-5471280**

**[www.shetland.fi](http://www.shetland.fi)**