

Koiran ruoka-aineallergia – vai kyseessä ravinne puutos/epätasapaino ?

Vehnä, soija sekä kemialliset säilöntä-aineet ovat todistetusti suurimpia yksittäisiä syitä koirien allergia reaktioihin. Tämä aiheuttaa valtavasti turhaa kipua ja kärsimystä lemmikeissämme. Ruuat sisältävät aineita, jotka ehkä aiheuttavat mm näitä ns. allergisia reaktioita.



Viimeisin tieteellinen tutkimus genetiikan alalla indikoi nimenomaan suomalaisten koirien kärsivät jo geneettisesti vehnän aiheuttamista ongelmista. Suomessa teollisuus eli maahantuonnilta suojattua elämää lähes 30 vuotta ja koko tämän ajan, kaikki Suomessa valmistettu koiranruoka sisälsi vehnää, pahimmillaan jopa yli 80 %. Tämä tarkoittaa jopa kymmeniä sukupolvia, jotka alistettiin ruokavaliolle, joka ei koiralle sovi. Suosituksena onkin ensimmäiseksi tarkistaa onko vehnää tuoteluettelossa. Tämän on nopein ja helpoin tapa auttaa kutinasta tai allergisista oireista kärsivää lemmikkiä.

Vastaavasti teollisuuden väitökset kemiallisten ja synteettisten säilöntä-aineiden käytöstä ”*Ei ole todistettu olevan haitallisia*”, tai näiden aineiden piilottaminen epämääräisten EU numeroiden taakse, aiheuttaa kipua ja kärsimystä lemmikeissä. Kysymys tulisikin esittää toisella tavalla ”*Onko kemiallisten ja synteettisten aineiden käyttö koiran ravinnossa terveellistä tai terveyttä edistävää ?*” Vastaus on aika ilmeinen. Tiede on jo osoittanut näiden aineiden aiheuttamista vakavista ongelmista myös koiran omalle DNA:lle eli perintötekijöille.

Puhtaan ja luonnollisen ravinnon terveysvaikutukset ovat kiistattomat.

Teollisuuden markkinointi ja mainoskoneisto on niin valtava ja tehokas, ettei kuluttaja usein näe totuutta taustalla eli mitä todellisuudessa ravinnossa on. Haluamme provosoida tilannetta pelastaaksemme lemmikkejämme täysin turhalta kärsimykseltä. Kuluttajien tietämättömyyttä käytetään surutta hyväksi ja lemmikit kärsivät.

Usein vaikuttaa siltä, ettei teollisuuden väitöksillä ole mitään rajaa. Lähes perättömän ja harhaanjohtavan, välillä jopa valheellisen tiedon levittäminen tuntuu olevan päivän normi. Ehkä tämä on sitä globalisaatiota, mutta hurjalta tuntuu kun lemmikit ovat kuitenkin ne jotka maksun kärsimyksillään maksavat.



Esimerkkinä Omega-3 ja sen rasvahapot DHA ja EPA. DHA on osa kalaöljyä ja tämän terveysvaikutus on jo tieteellisesti todistettu. Tiedetään nimenomaan kylmien vesien kalojen, varsinkin lohen, olevan erittäin terveellisen osan ihmisten ruokavaliota ja jokaisen ravinnostaan huolehtivan kauppa listassa on lohta. Syömällä lohta säännöllisesti kerran tai pari viikossa, on loistava tapa saada tarpeellisia Omega-3 rasvahappoja ja nimenomaan näitä DHA ja EPA rasvahappoja, jotka ovat näitä Omega-3:n osia. Lohesta saadaan elintärkeitä ravinto-aineita joita tarvitaan niin keholle kuin aivotoiminnalle.

Teollisuus osasi tämänkin kääntää pääläelleen. Mainoksissaan esittävät näitä tieteellisiä faktoja lohesta, mutta usein käyttävätkin pelkät perkuu jätteet sekalaisista kaloista, file myytiinkin ihmisille. Usein vielä tuotteessa oleva kala ei olekaan lohi vaan sekalainen kala, joka todellisuudessa perustuu kaikkien sekalaisien kalojen perkausjätteisiin, joiden DHA ja EPA osuus on olematon.

Vaikutushan on selvä, lemmikki ei saakaan sitä ravintoa, jonka omistaja nyt mainonnan harhauttamana osti. Golden Eagle tuotteissa käytetään nimenomaan lohta Omega-3 rasvahappojen lähteenä eli runsaasti DHA ja EPA rasvahappoja. Tämäkin vitamiineilla säilöttyinä, varmistaen ettei aikaisemmin mainittuja kemikaaleja pääse raaka-aineista vahingossakaan ruokaan.

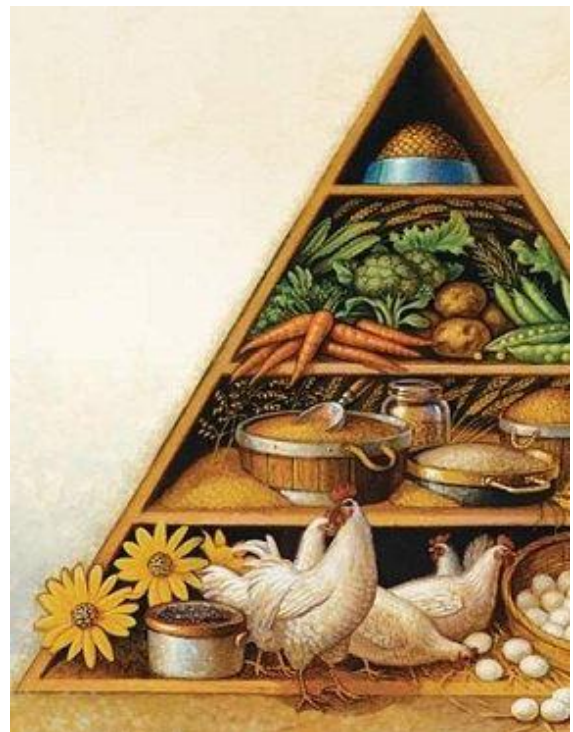


Puhuttaessa lähes mistä tahansa iho- ja turkki ongelmasta, siirrytään suoraan allergioihin, liitetään atopia, ruoka-allergia ja kaikki mahdollinen ihon oireilu, yhdeksi nipuksi ja tällä saadaan kuluttaja vakuuttuneeksi siitä, että koira on jollekin allerginen, useimmiten syypää on vehnä, soija tai kemialliset ja synteettiset säilöntä- maku- ja väriaineet tai yksinkertaisesta ravinnosta puuttuu tarvittavia ravintoaineita. Kaikesta tästä alkaa kierre, jolla kuluttajaa höynäytetään oikein kunnolla. Saatetaan välillä todistella ihmisen allergia herkkyyttä kasveille, puhutaan atopiasta, sekoitetaan soppaa vielä pujoilla ja muilla kasveilla. Kyseessä on kuitenkin sopimaton ravinto lemmikille.

Toinen viime vuosien myyntimenestys on mainostettu lihapitoisuus ”70-80% lihaa”. Tämä jos mikä on harhaanjohtavaa. Kyseisissä tuotteissa liha on lisätty märkänä eli sisältää käytännössä 75-80% vettä. Tähän antaa lainsäädäntö mahdollisuuden. Todellisuudessa vertailtuna kuivalihaan, lihaa vain noin 20%. Tähän kun lisätään viljattomuus, saa kuluttaja tästä käsityksen sopivasta ravinnosta lemmikilleen. Kuitenkin vain hiilihydraatti on vaihdettu viljasta johonkin toiseen, yleisimmin perunaan, jonka ravintopitoisuus on heikompi kuin kokojyvaviljan. Tähän soppaan kun lisätään viittä suden ruokavalioon, on harhautus lähes täydellinen. (kts artikkeli Susi ei ole koira).

Se valtava määrä lemmikin omistajia, jotka ottavat yhteyttä lemmikkiensä kärsimyksistä ja oireiluista, kertoo surullista tarinaa. Kuluttaja hyväuskoisesti luottaa edellä kuvattuun mainontaan ja markkinointiin uskoen ruokkivansa lemmikkiään terveellisesti ja on kauhuissaan koiransa oireilusta, on kutinaa, korva- ja hiivatulehduksia jne eikä eläinlääkärikään osaa auttaa. Lähes kaikissa tapauksissa on kyse ravinteellisista puutostiloista, ravintoaineet eivät riitä kehon ylläpitoon..

Golden Eagle ja James Wellbeloved ruokien menestys on yksinkertainen. Puhtaat, korkealaatuiset raaka-aineet oikein keitettyinä ilman näitä myrkkijä ja koiralle sopimattomia aineita. Eagle on ollut johtava tuote jo vuodesta 1983. Eagle oli ensimmäinen, joka toi teolliseen koiranruokaan useita liha raaka-aineita vahvistettuna lisäravinteilla kuten merilevä, pre- ja probiootit jne, ei vain pelkkää kanaa, vehnää ja soijaa tms. Monipuolinen ravinto on ehdottoman tärkeää terveyden ylläpitämiselle ja nämä ovat syyt molempien tuotesarjojen taustalla, ainoa syy valmistaa näitä tuotteita ovat lemmikin terveys ja sen ylläpitäminen.



Holistiset tuotteet vievät tämän ravintofilosofian vielä pitemmälle. Uusin tieteellinen tutkimus genetiikan alalla on tuomassa yhä enemmän todistusaineistoa myös ruuan raaka-aineiden osalta.

Olemme löytämässä ravinteellisia syitä epilepsiaan, sokeritautiin, luuston kasvusairauksiin, autoimmuunisairauksiin sekä moniin muihin geeneissä esiintyviin perinnöllisiin sairauksiin. Puhtaat holistiset ruuat ovat jo auttaneet monia lemmikkejä, geneettisistä puutoksista tai vioista huolimatta, elämään pitkää ja tervettä elämää.

Tiede tuo meille tietoa, jolla voimme laatia erilaisista perinnöllisistä sairauksista kärsiville lemmikeille apua ravinteellisesti, vaimentaen tai parhaimmillaan jopa estämään kyseisten sairauksia aiheuttavien geenien laukeamisen.



Hannes Lohen johtamana geenitutkimuksen kautta olemme Suomessa jo saaneet valtavasti tietoa myös perinnöllisistä sairauksista ja nämä osaltaan tukevat tutkimusta myös ravinteiden vaikutuksista geeneihin ja niiden aktivointi mekanismeihin.

Osana genetiikan tutkista, tiedemiehet pyrkivät selvittämään ravinteiden vaikutuksia erilaisten sairauksien syntyyn ja mahdollisuuksiin rajoittaa sairausgeenien laukeamista ravinteiden avulla.

Tämä uusi tieteen ala tunnetaan jo nimellä nutrigenomia ja tämä on se alue johon Golden Eagle tulee tulevaisuudessa keskittymään Holistic Health tuotteilla.

Tuotteiden laadullisuus ja terveyttä tukeva vaikutus ovat jo nyt korkeammat kuin muilla tuotteilla ja uusi tietämys genetiikan tuomasta tiedosta, tullaan myös huomioimaan tulevaisuudessa, saadaksemme vielä terveellisempiä, vielä turvallisempia ja lemmikkien hyvinvointia edistäviä ravinteita kehitettyä.

Toivottavasti tämä saa lukijan miettimään ravinnon vaikutuksia lemmikin terveyteen. Kuten Hippokrates jo ammoisina aikoina sanoi ”*Olet mitä syöt*”.

Suosittelen lukemaan nettisivuiltamme artikkeleitamme, varsinkin hiiva-tulehduksesta. Tämä artikkeli on johtanut jo tuhansien koirien ongelmien hoitamiseen ja mikä voisi olla mukavampaa, kuin iloinen terve koira.

Hyvää ja terveellistä kevättä lukijoille ja koiruksille toivottaen,

Olli Wuorimaa

© Olli Wuorimaa

