

KOIRALLA ESIINTYVÄ KUTINA TARKOITTA SUOMESSA **ALLERGIAA !!!**

Sysäyksen tämän artikkelin kirjoittamiseen on antanut se hysteria, joka Suomessa on tapahtunut. Haluamme provosoida tilannetta kovalla kädellä saadaksemme keskustelun aikaan. Kuluttajien tietämättömyyttä käytetään surutta hyväksi, lasku lankeaa vakuutusyhtiöiden kautta koiranomistajille nousevien vakuutusmaksujen myötä.

Puhuttaessa iho- ja turkki *ongelmista* siirrytään suoraan allergioihin, liitetään atopia, ruoka-allergia ja kaikki mahdollinen iho-oire, yhdeksi nipuksi ja tällä saadaan kuluttaja vakuuttuneeksi siitä, että koira on **jollekin allerginen**. Tästä alkaa kierre, jolla kuluttajaa höynäytetään oikein kunnolla. Saatetaan välillä todistella ihmisen allergia herkkyyttä kasveille, puhutaan atopiasta, sekoitetaan soppaa vielä pujoilla ja muilla kasveilla. Ihmisen ja koiran aineenvaihdunta eroavat toisistaan valtavasti, eikä näitä voi verrata keskenään.

Ikävä niille, jotka ovat tämän prosessin läpi käyneet, ja uskoneet tuloksiin, saattaa olla, ettei koira ole allerginen ruualle vaan kyseessä on puutostila. Koko testeissä juokseminen, kotikeittämisen vaiva, puhumattakaan kustannuksista, on ollut turhaa.

On olemassa tuhansia syitä miksi koira kutisee. Näistä syistä todellista allergiaa on muutama prosentti. Miksi ensisijainen johtopäätös on allergia, jos suurimmalla osalla iho- ja turkkiongelmissa kärsivillä koirilla kysymys on jostakin muusta? Amerikassa tutkimustyötä tehdään paljon ja se on pisimmälle edistynyttä. Uusia tuloksia tulee jatkuvasti ja yhä vakuuttavammin tulokset osoittavat kutinan johtuvan aineenvaihdunnallisen ravinnetasapainon puutostiloista. Me seuraamme jatkuvasti uusimpia tutkimuksia nimenomaan ravinto asioista, useimmat eläinlääkärit eivät yksinkertaisesti ehdi kaikkea mahdollista tietoa läpi käymään. Ainoastaan ne eläinlääkärit, jotka erikoistuvat ravinto asioille pystyvät antamaan vastauksia. Ei ole syytä syyttää eläinlääkäreitä, vaan hakea specialisti joka on erikoistunut, hän voi auttaa. Eihän yleislääkäri osaa neuvoa sydänohitusleikkauksia tai tehdä niitä, aina tarvitaan erikoistunut lääkäri.

Puhutaan vehnä allergiasta. Gluteenipitoinen vehnä sisältää 20 allergeenia (allergiaa aiheuttavaa), gluteenittomassa näistä ei ole yhtään. Jos ruoka on tehty gluteenittomasta vehnästä, näitä allergeeneja ei siinä yksinkertaisesti ole. Vehnänalkiot ovat luonnollisia A- ja D-vitamiini lähteitä jne.

Monet koiranruuan valmistajat valmistavat erikoisdieettejä todella kalliiseen hintaan ja näitä kuluttaja uskotellaan ostamaan koiran hyvinvoinnin vuoksi. Suurimmassa osassa tapauksista tämä on täysin tarpeetonta rahan hukkaa.

Kuluttajalle uskotellaan verinäytteiden antavan vastauksen iho- tai turkkiongelmaan. Tosi asiassa verinäyte ei kerro onko kysymyksessä ruoka-allergia. Verinäytteestä testataan vasta-aineiden määrä lähinnä kasviksiin. Teoriassa käytetään koillis Amerikan koiran populaatiota verrattuna koillis Amerikan kasvistoon. Mitä ihmeen tekemistä tällä on mahdollisella ruoka-allergialla! Suomessa !!!? Tiedusteluihin tulosten todistettavuuteen voidaan yht'äkkiä vedota ristiinreagointiin ja taas puhutaan kuluttaja pihalle! Jos koira ei alunperinkään ole allerginen ruualle, ei se myöskään muutu eri aineiden ristiinreagoinnin vuoksi yht'äkkiä allergiseksi.

Me emme missään tapauksessa väitä, etteikö allergioita olisi, vaan ainoastaan sitä että, ongelman syy mitä todennäköisemmin on muu kuin allergia. Olemme vakuuttuneita, ettei verikokeella näitä allergioita voida todeta, testien tulokset ovat niin epämääräisiä ja epäluotettavia ettei niihin voi luottaa eikä niiden perusteella kukaan voi todistaa nimenomaista allergiaa, ainoastaan indikaation siitä että k.o. allergia voi olla mahdollinen, mutta saman voi tehdä kuka tahansa ilman veritestiä.

On olemassa tuhansia syitä iho ongelmille, allergia on näistä yksi. Kun tähän lisätään verikokeen mahdollinen 50 % väärä tulos, mitä verikoe kertoo? Mahdollisesti 0,5 %:sti jonkinlaisen epäluotettavan vastauksen.

Lisäksi veri-testissä mahdollinen virhe väärään tulokseen on jopa 50 % ! Tämä testi on täysin ajan hukkaa, eikä sillä ole todistettu olevan minkäänlaista arvoa minkään allergian todistettavuudessa. Tämän todistaa se ylitsevuotava tutkimusaineisto, joka lähinnä Amerikasta, meille virtaa. Kuuluisat tutkijat R.Bond,S.C.Thorogood sekä D.H.Lloyd totesivat 1994, ns.ELISA testien tuloksilla ei ole minkäänlaista diagnostista arvoa tutkittaessa **atopiaa eli perinnöllistä allergiaa**. Samana vuonna S.E.McKeon ja J.P.Opdebeek totesivat, ettei testitulosten IgG ja IgE vastaaineiden määrällä ollut mitään näyttöä **kirppuallergian toteamisessa**. Testauksissa terveistä koirista tuli allergisia ja päinvastoin. C.A.Morales, K.T.Schultz ja D.J.DeBoer totesivat **loistartunnan** aikaan saavan positiivisen reaktion eli mistään allergiasta ei taaskaan ole kysymys vaikka veri testi näin osoitti. R.B.Kasser,D.J.Jenkins,E.Paolillo,L.Parada,P.Gabrera,P.S.Craig totesivat IgG,IgA ja IgE vastaaine testin olevan **ehkä hyödyllinen opetus materiaalina**, käytännössä näillä testeillä ei ole merkitystä. W.H.Miller,D.W.Scott ja J.M.Scarlett totesivat jo 1992 testatessaan **21 atopisen koiran vastaaineita, osa tuloksista oli negatiivisia, osa positiivisia**, eli tulos jälleen vähän mitä sattui. C.A.Sousa ja A.L.Norton totesivat jo 1990 testin antavan vääriä positiivisia sekä vääriä negatiivisia arvoja, **testi tuloksiin ei voi luottaa**.

Dalmatian Club of America pyysi DMV Susanne A.Hughes:sta tekemään tutkimuksen Dalmatialaisista. **Tutkimus julkaistiin 31.1.1996 eli noin viikko ennen tätä artikkelia**. Hän totesi suurimman osan dalmatialaisista oireilevan allergian tapaisesti. Tutkiessaan syitä, hän totesi mm. seuraavaa:

Stressi	Dalmatialaiset stressaantuvat helposti, tämä näkyy aineenvaihdunnan kautta iho ongelmina.
Pesu	Koiria pestään kemikaalipitoisilla shampoilla, iho kärsii, iho ongelmia.
Allergia	Dalmatialaisilla esiintyy myös allergiaa. Kaikista todetuista allergia tapauksista, 90 % oli hengitystie allergioita, 10 % ruoka-allergiaa.
Ruoka	Dalmatialaiset tuntuvat olevan herkkiä ruoka-aineille. Tulee välttää maku paloja jossa herkistäviä aineita saattaa olla.
Rasvahapot	Rasvahappojen on viime aikoina todettu toimivan synergisesti antihistamiinien kanssa edesauttaen allergeenien sulkemiseen aineenvaihdunnasta.

Tämä jälleen tukee ravinto-aineiden tärkeyttä koiran aineenvaihdunnassa. Jos koira ei omistajaltaan saa ravinteessaan kaikkia tarvitsemiaan rakennusaineita, eihän se pysty vastustamaan sairauksia. Koira ei osaa puhua ja kertoa kutinastaan, se raapii itseään. Tämä on se merkki jolloin omistajan kannattaa toimia. Ei tähän tarvita koulutusta.

Eläinruokaliikkeistä saa lisäravinteita, joilla nopeasti selviää onko kyseessä puutostila. Jos näin on, kannattaa vaihtaa parempaan ja monipuolisempaan ruokaan. Moni vastaa tähän, se maksaa paljon. Laskekaa todelliset ruokinta kustannukset. Ei koira syö sitä paperi pussia, vaan sisällön, eli montako päivää k.o. pussin sisältö kestää jaetuna hinnalla.

Tulette yllättymään huomattessanne kustannusten olevan n. 15 kiloosella koiralla n. 2,20 mk/päivä. Ei tarvita lisävitamiineja, ei eläinlääkäri käyntejä yms joka maksaa, kun koira pysyy kunnossa. Tärkein asia pitäisi olla koiran hyvinvointi, tästähän on kysymys. Jos tinkii koiran perusruuassa, on se edesvastuutonta.

Tinkikää namupaloissa tms tarpeettomissa kuluissa tai jos kustannus on liikaa, luopukaa koirasta, älkää edesauttako koiran kärsimystä. Suomessa on saatavilla kunnollisia koiran täysravinteita, käyttäkää niitä, älkää syöttäkö koirallenne pelkkää viljaa, koira on lihan syöjä, lihasta (Liha+kana+kala) koira saa kaiken tarvitsemansa valkuaisaineen, näitä ei vilja sisällä.

Tässä vaiheessa monella lukijalla saattaa olla jo karvat pystyssä, MITÄ TÄMÄ ON ? Toivottavasti näin käy, mutta kohteliaimmin pyydän, **Älkää ampuko sanansaattajaa !!**

Kerron tässä muutamasta tapauksesta, jotka eteemme joutuivat, ehkä sinullekin kävi näin:

Tapaus GIDO

Pirjon Gido syntyi 29.8.1992. Gidolla alkoi kutina syksyllä -93. Asiaan ei kiinnitetty paljoa huomiota, Gido alkoi pikku hiljaa raapia enemmän ja enemmän. Iho tulehtui. Eläinlääkäri antoi antibiotti kuurin. Gido voi paremmin ja raapiminen loppui. Pari viikkoa kuurin jälkeen alkoi raapiminen uudestaan. 1993 vuoden vaihteessa "keksittiin" veri koe, sehän antaa tuloksen ! Äkkiä näytteet ja Amerikkaan tutkittavaksi ! Testin tulos kertoo Gidon olevan allerginen 21 kasville, sekä mahdollisesti 3 homeelle, naudalle, vehnälle ja riisille. Testien perusteella eläinlääkäri suositteli näiden mahdollisten ruoka-aineiden välttämistä ja tästä alkoi kotikeittäminen, ostettiin perunaa, kanaa, lammasta jne ja näitä keiteltiin kotona, kutina saatiin katoamaan, mutta samalla koira silmiinnähtävästi muutuui apaattiseksi, ei enää ollut se iloinen Gido johon oli totuttu. Jokin oli pielessä.

Meni muutama kuukausi. Asiasta keskusteltiin kuin vahingossa ja naureskelimme Pirjolle "Voi raukkaa, onpa sinua vedätetty". Pirjo oli kuitenkin niin "aivopesty" allergiaan, ettei halunnut uskoa muuta kuin koiransa parasta. Keskustelu jätti kuitenkin kysymyksen ilmaan "Mitä jos asiassa onkin perää ? "

Meni kuukausi erikoisdieetti rulljanssissa kunnes Pirjo päätti ottaa selvää onko puute ajatuksessa mitään perää.

Hoito perustui siihen tietoon, jota Amerikasta olimme saaneet. Useimmat iho- ja turkkiongelmät johtuvat ravinteiden puutteesta ja/tai epätasapainosta !

- Kuuri: 1. Matokuuri jolla eliminoitiin madot.
2. Valkosipuli ja kreikanherne pillerit puhdistamaan kehoa
3. MirraCoat Special Care rasvahappoja ja lisäravinteita.
(linolenic, linoleic, sinkki, biotiini ja vitamiini valmiste)
4. Eagle Lamb & Rice täysravinne kuiva ruoka + kraana vettä

Lopputuloksena oli aika simppele, Gido on terve iloinen dalmatialainen, iho- ja turkkiongelmista ei ole tietoaakaan, Gido on syönyt Eagle Adulttia, Senioria jne eli juuri niitä ravinteita, joille sen piti veri testin mukaan olla allerginen !!!! Miksi ?

Syy on yksinkertainen, Gido ei saanut ruuastaan kaikkia tarvitsemiaan ravinteita.

Ilmeisimmin kaikki tapahtui seuraavasti: Kun kutina alkoi, alkoi raapiminen. Raapiminen sai aikaan syöttösolujen (huom ihossa !!) rikkoutumisen ja tällöin syöttösoluista irtosi esimerkiksi D-vitamiinia, joka yksinään on myrkyllinen. Tämä johti lisää kutinaan, joka johti lisää raapimiseen, josta tuloksena oli iho tulehdus, johon määrättiin antibioottia, eli alkoi kierre jota ei saatu kuntoon. Antibiootti paransi iho tulehduksen "väkisin" (kuten lääkkeet tekevät), mutta ei ongelman aiheuttajaa eli korjattiin oire, ei syytä !

Todellinen syy oli ravinto jota Gido söi, ei muuta. Ravinteessa ei ollut tarpeellisia rakenneaineita, joita Gido kehonsa ylläpitämiseen tarvitsi. Saattamalla ravintoarvot tasapainoon, ongelma korjaantui. Huomioinnette, kaikki käyttämämme aineet ovat luonnontuotteita, eli emme lisänneet lääkitystä, sillä lääkkeet ovat määrättyssä mielessä myrkyjä ja niillä voi olla erittäin pahoja sivuvaikutuksia.

Kutinan sattuessa on syytä ensimmäiseksi tutkia onko koiralla puutostila. Kaikkien vaadittavien aineiden yhteissummaksi Gidolle tuli hieman yli 300 markkaa + itse ruoka. Tämä oli se summa jolla Gido saatiin kuntoon. Tätä ennen olivat kustannukset "allergia" ongelman vuoksi jo yli 6.000 MK ! Pelkästään tämä summa kattaa Gidon ruokinta kulut yli viideksi vuodeksi ravinteella, jossa varmasti kaikki tarvittavat "rakennus aineet" ovat mukana mitä Gido tarvitsee !

Tapaus Eppu ja Roosa

Gidon veli Eppu ja sisko Roosa kuuluivat veljensä Gidon "ihme parantumisesta". Niin Roosa kuin Eppukin olivat läpikäyneet samoja ongelmia ja sitä kautta veritesteissä, jossa molemmat todettiin allergisiksi. Eppu mahdollisesti kanamunalle ja vehnälle, Roosa soijalle, maissille ja vehnälle. Molemmat saivat saman kuurin kuin Gido, nyt meillä on kolme tervettä iloista dalmatialaista, odottelemme 98 lisää niin saamme nuo 101 kasaan. Leikki leikinä, ongelmat näillä dalmatialaisilla olivat ravinnossa, eivät allergioissa. Kyseessä ei ollut "ihme parantuminen" vaan ravinne.

Tapaus Minni

Oetaan sitten esimerkkinä Minnan New Founlandin koira Minni. Tämän me koemme pahimmaksi kohtaamuksemme tapaukseksi. Minni todettiin allergiseksi kaikenlaisille tuotteille alkaen pujosta, päätyen riisiin, lihaan jne. Turkki hurjassa kunnossa, jatkuvia ihotulehduksia, vatsa aina sekaisin, hännän juureen ilmestyi mätäpaise, jota ei antibiootti kuuritkaan poistaneet. Lähes mahdoton hoitaa. Minna juoksi eläinlääkäriin vastaanotoilla 4 vuotta. Aina uusia antibiootteja tulehduksiin, kortisonia, erikoisruokavaliota jne.jne. Minkäänlaista ratkaisua ei löytynyt. Hoitava eläinlääkäri ei voinut muuta kuin nostaa käsiään. Ystävämme kuuli asiasta ja koska tapaus oli muiden mukaan "toivoton", Minna halusi kokeilla mitä tahansa pitääkseen rakkaan Minninsä hengissä ja päädyimme seuraavanlaiseen kuuriin.

1. Matokuuri jolla eliminoimme madot mahdollisina vaikuttajina.
2. Valkosipuli ja kreikanherne tabletit, joilla koira pystyi luonnollisesti, oman aineenvaihduntansa vahvistamana, poistamaan kaikki myrkkyaaineet kehostaan. (Ollut niin monta eri antibiootti kuuria että enää ei tiedetty mitä kehoon kuulumattomia vasta-aineita koira on kehittänyt eli "sisustan pesu" kuuri.)
3. Sekavihannes tabletit ihotulehduksiin, vaikutus kuten yllä.
4. MirraCoat Special care antamaan rasvahappoja ja lisäravinteita
5. Eagle Lammas&Riisi dieetti.

Voit huomata että 2-5 ovat luonnontuotteita eli emme työntäneet lisää "myrkkijä" Minniin. Tulokset alkoivat näkyä n. 3 viikon päästä, iho alkoi parantua, turkki parani, "patti" hännästä alkoi pienentyä eli tulokset olivat positiivisia. Lopetimme Probioticin syötön, vatsa meni heti sekaisin. Palautimme Probioticin ja vatsa toimii. Samoin kävi MirraCoatin kanssa, turkki huononi heti kun tämä lopetettiin.

Nyt Minni syö jatkuvasti Probioticia ja MirraCoatia eli kyseessä on jonkinlainen tuntematon vajaa toiminta, jolla Minni ei pysty tuottamaan kaikkia ravintoaineita, ja Probiotic ja MirraCoat auttavat, mutta alkuperäisestä allergiasta ei ole tietoakaan.

Minni on syönyt Eagle Adulttia, Senioria ja on nyt laihdutus kuurilla ja syö Litea. Minni voi hyvin, ei ole eläinlääkärillä käynyt, vähän ylimääräistä tämä ylläpito teettää, Minnan mukaan hän tekee tämän ilomielin. Lisä kustannukset muutaman markan päivässä. Eli nämä eivät ole "lääketieteellisen protokollan mukaisia" testejä, mutta siitä eivät Pirjo ja Minna tästä ole kiinnostuneita, lopputulos on se joka merkitsee.

Lisäksi kaksi Collieta, toinen Karhulassa, toinen Hyvinkäällä, toisistaan tietämättä, molemmilla iho-onelmia, veri kokeissa todettiin allergisiksi. Alkoi ruoka valiot yms.yms.yms. Kerroimme molemmille yllämainitusta, molemmat siirtyivät Eagleen sekä MirraCoatiin. Ongelma vaimeni mutta jatkui. Ohjasimme molemmat Eläinlääkäri asema Mevetille, Leena Saijonmaan tutkittavaksi. Leena kävi läpi kaiken tiedon, tutki asian osaavasti, kuinka ollakaan, molemmissa koirissa kapi ! Tämä lähtee erikoislääkkeillä. Opetus taas kerran, veri kokeilla ei ruoka-allergioita voi todeta. Testi antaa indikaatioita vasta-aine määristä, (jotka ovat teoreettisia, keksittyjä, oletus arvoja) mutta tämä ei todista ruoka-allergiaa, testin tulokset saattavat kaiken lisäksi olla vääriä.

Vastaavia esimerkkejä meillä on useita, lisää tulee lähes päivittäin. Ehkä sinun koirasi on niistä yksi ? Vastamme mielellämme kysymyksiin olli.wuorimaa@shetland.fi.

Kysemmekin nyt : Ravinteen puutoksen ollessa pääsyy kutinaan, eikö ole syytä ensimmäiseksi tutkia onko kyseessä puutostila vai ei ?

Tämän tutkiminen on ensinnäkin halpaa. Lisäksi tällä mahdollisesti hoidetaan syy, ei oireita. Siirtymällä dieetti ravintoon, on mahdollista, ettei koira saa tästä kaikkia tarvitsemiaan ravinto aineita eli vaarannetaan jälleen koiran hyvinvointi ja ongelmat jatkuvat ennemmin tai myöhemmin.

Toivottavasti tämä artikkeli herättää lukijassa kysymyksiä. Filosofiamme on koirien hyvinvointi ja jos tämä artikkeli edesauttaa tätä asiaa, olemme jälleen päässeet askeleen eteenpäin.

Olli Wuorimaa
Shetland Oy

Referenssejä: *R.Bond ja D.H.Lloyd, P.Brooke, C.A.Buffington, R.G.Harvey, J.G.Jeffers, K.J.Shanley, E.K.Meyer, E.Keinzle, D.K.Hall, P.E.McNeil, W.H.Miller, D.W.Scott, B.S.Stein, Reedy, MacDonald, Angarano, Griffin, Rosenkrantz, J.A.A.H.A., J.R.Wellington, G.H.Muller, E.J.Rosser D.H.Scarff, K.L.Thoday, G.S.Walton, P.D.White, T.Willemsse, V.A.Ziboh,*